



COMUNE DI
LENO

PIANO DI EMERGENZA COMUNALE

NORME DI COMPORTAMENTO



Cari cittadini

Questa piccola pubblicazione ha come obiettivo quello di far conoscere i pericoli più frequenti nella zona in cui viviamo e fornire le indicazioni di come affrontarli con il minimo rischio. Sapere cosa fare o non fare in un momento di crisi permette di mettere al sicuro la tua vita e quella altrui e consente di agevolare l'operato della macchina dei soccorsi. Troverete consigli ed indicazioni di comportamento che, siamo certi, serviranno ad affrontare con maggiore serenità le diverse criticità. È un estratto del nostro **PIANO DI EMERGENZA COMUNALE** che in modo completo e dettagliato coordina le attività di protezione civile necessarie ed utili ad affrontare l'emergenza. Potete consultarlo nella sua interezza sul sito del comune sezione Protezione civile, o inquadrando il Qr code che trovate sul retro dell'opuscolo.

Sindaco

Cristina Tedaldi

Assessore alla Protezione Civile

Rossella De Pietro

Gruppo Comunale di Protezione Civile

**CONOSCERE I RISCHI
È IL PRIMO PASSO PER EVITARLI**

PIANO DI EMERGENZA COMUNALE

AREE DI ATTESA

Aree di attesa: sono le aree destinate alla prima accoglienza della popolazione, luoghi “sicuri” in cui la popolazione si raccoglie in occasione di evacuazioni preventive o successive al verificarsi di un evento calamitoso in attesa di ritornare nelle proprie abitazioni o di essere collocati in Aree di Accoglienza e Ricovero od Alberghi. Possono essere utilizzate piazze, slarghi, parcheggi, spazi pubblici o privati non soggetti a rischio, raggiungibili attraverso un percorso sicuro.

Leno:

- A.01** Parcheggio del centro sportivo, Via Pastore, Piazza Gentile, Leno
- A.02** Parcheggio, Via Ermoaldo, Leno
- A.03** Parco “Greco”, Via Toscana, Viale Europa, Via Lombardia, Leno
- A.04** Parcheggio e parco, Via Re Desiderio, Quartiere Nazzari, Leno
- A.08** Parcheggio, Via Dossi, Via Marconi, Leno
- A.09** Parcheggio, Piazza Cesare Battisti, Leno
- A.10** Parcheggio Ospedale, Via Ospitale, Via Dossi, Via Zannini, Leno
- A.11** Parcheggio e viale pedonale, Via G. Marconi, Leno
- A.12** Parcheggio e aiuole, Via Antonio Marchetti, Leno
- A.13** Parcheggio, Quartiere Giuseppe Nazzari, Leno
- A.14** Parcheggio del Supermercato Prix, Via Tito Speri, Leno
- A.15** Parcheggio Italmark, Via Brescia, Leno
- A.16** Area verde, Via Tito Speri, Via Viganovo, Leno
- A.17** Parcheggio, Via Maria Montessori, Leno
- A.18** Parcheggio, Via Iotti, Leno
- A.19** Strada senza uscita, Quartiere Giuseppe Nazzari, Leno
- A.20** Parcheggio, Via Olivelli, Leno
- A.21** Parcheggio, Via Albarotto, Leno
- A.22** Parcheggio, Via Canossi, Leno
- A.23** Parcheggio, Via Mirella Cerutti, Leno
- A.24** Parcheggio, Via Legnazzi, Leno
- A.25** Parcheggio, Via Minelli, Leno
- A.26** Area verde, Via Badia, Leno
- A.27** Parchetto, Paolo VI, Leno
- A.28** Area verde, Via Cesare Beccalossi, Leno
- A.29** Parcheggio, Via Alcide De Gasperi, Leno
- A.30** Parcheggio, parco e campi sportivi, Via Amendola, Via Moro, Leno

- A.31** Parcheggio, Via Pasolini, Leno
- A.32** Parcheggio, Via Pavese, Leno
- A.33** Parcheggio, Via Ungaretti, Leno
- A.34** Area verde, Via Mazzolari, Via Paolo VI, Leno
- A.35** Parcheggio, Via Rodari, Leno
- A.36** Parcheggio, Via Bacchelli, Leno
- A.37** Strada senza uscita, Via Palazzeschi, Leno
- A.38** Parcheggio, Via Montanelli, Leno
- A.39** Parcheggio, Via Calabria, Leno
- A.40** Parcheggio, Via Piemonte, Leno
- A.41** Parcheggio, Via Puglia, Leno
- A.42** Parcheggio, Via Marche, Leno
- A.43** Parcheggio, Via Puglia, Leno
- A.44** Parcheggio, Via Umbria, Leno
- A.45** Parcheggio, Via Piemonte, Leno
- A.46** Parcheggio, Via Italia, Leno
- A.47** Parcheggio, Via Cimabue, Leno
- A.48** Parcheggio, Via Ermengarda, Leno
- A.49** Parcheggio e slargo, Quartiere Primo Maggio, Leno
- A.50** Parco e parcheggio, Via Buonarroti, Via Ermengarda, Via Tiepolo, Leno
- A.51** Strada senza uscita, Quartiere Primo Maggio, Leno
- A.52** Parcheggio e aiuole, Via Buonarroti, Leno
- A.53** Parcheggio, Via Mazzini, Leno
- A.54** Parcheggio, Via Sant'Anna, Leno
- A.55** Parcheggio e aiuola, Via Buonarroti, Leno
- A.56** Parcheggio, Via Buonarroti, Leno
- A.57** Strada senza uscita, Via Canaletto, Leno
- A.58** Parcheggio, Quartiere Ippodromo, Leno
- A.59** Area verde, Via Montecassino, Leno
- A.60** Area verde, Via Subiaco, Via Striaga Marchetti, Leno
- A.61** Area verde e parcheggi, Via Striaga, Quartiere Tita Secchi, Via Marco Polo, Leno
- A.62** Area verde e parcheggi, Via Striaga,, Via Averoldi, Via Richero, Leno
- A.63** Parcheggio, Via degli Abati, Leno
- A.64** Parcheggio, Via Remigio, Leno
- A.65** Parcheggio, Via Tito Speri, Leno
- A.66** Parcheggio, Eurospin, Via Umberto Nobile, Leno
- A.67** Parcheggio, Via Vasco Da Gama, Leno
- A.68** Area verde, Via Subiaco, Via Magellano, Leno

Porzano:

- A.05** Piastra polifunzionale e campo, Via Bravi, frazione Porzano
- A.69** Parcheggio, Via Renato Guttuso, Porzano
- A.70** Area verde, Via Marconi, Porzano
- A.71** Parcheggio e passaggio pedonale, Via Diaz, Porzano
- A.72** Parcheggio e area verde, Via San Martino, Via Vittorio Veneto, Porzano
- A.73** Parcheggio, Via Luigi Galvani, Porzano
- A.74** Area verde, Via Castelli, Via Fermi, Porzano

Castelletto:

- A.07** Parcheggio Via Forni, frazione Castelletto
- A.75** Parcheggio, Via Manzoni, Castelletto
- A.76** Parcheggio e area verde, Via Tosini, Castelletto
- A.77** Parcheggio alimentari, Via Manzoni, Castelletto
- A.78** Incrocio stradale, Via Papa Giovanni XXIII, Castelletto
- A.79** Parcheggio, Via Libertà, Castelletto
- A.80** Parcheggio e area verde, Via Manzoni, Via Bedoletto, Castelletto
- A.81** Parcheggio, Via Maria Rosa Favalli, Castelletto
- A.82** Parcheggio, Via Sorelle Girelli, Castelletto
- A.83** Parcheggio e “Parco del sorriso”, Via Forni, Via Laffranchi, Castelletto
- A.84** Incrocio stradale, Via Golgi, Via Romero, Castelletto
- A.85** Parcheggio e strada di ingresso, Via Benedetto Croce, Castelletto

Milzanello:

- A.06** Parcheggio e area verde, Via XXIV Maggio, frazione Milzanello
- A.86** Parcheggio, Via Chiesa, Milzanello

Squadretto:

- A.87** Strada di accesso, Località Squadretto

IN CASO DI EMERGENZA



COME CHIEDERE AIUTO

IN CASI DI EMERGENZA

In qualsiasi situazione di emergenza tutti gli sforzi di chi gestisce le emergenze sono tesi a ridurre il tempo dell'intervento del soccorso. Chi sa chiedere aiuto in modo corretto contribuisce a ridurre il tempo necessario ad intervenire.



112 – Numero Unico Europeo

- **Indicazioni precise** Quando chiami, dai indicazioni il più possibile precise sulla situazione, indica dove ti trovi con la massima precisione, cosa sta accadendo, cosa vedi intorno a te, quante persone ti sembrano coinvolte nell'emergenza.
- **Comunica l'essenziale** Tenere occupata la linea più dello stretto necessario può rendere impossibile la comunicazione ad altre persone nella tua stessa situazione.
- **Renditi visibile** Se non ti è possibile comunicare, rendi evidente la tua posizione in ogni modo possibile, compatibilmente con la situazione in cui ti trovi, e attendi i soccorsi **senza perdere la calma**: una emergenza è segnalata in molti modi, ed uno dei primi obiettivi dei soccorritori è quello di trovarti nel tempo più breve possibile.

Quando comunichi in questo modo, stai aiutando più di quanto pensi coloro che hanno la responsabilità di soccorrerti.

APP UTILI PER L'EMERGENZA



ALLERTALOM

App di monitoraggio stati di allerta

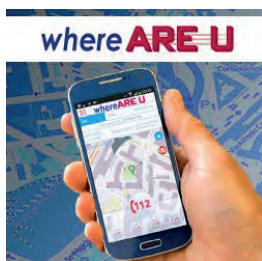
Protezione Civile - Regione Lombardia



RADARLOM

App di monitoraggio precipitazioni e fenomeni intensi

Regione Lombardia



WHEREARE U

App ufficiale del Numero Europeo dell'Emergenza 112

AREU - Regione Lombardia

TERREMOTO



Numero di Emergenza:



Il **rischio sismico** è forse la tipologia di emergenza **meno prevedibile**. Proprio per questo motivo è essenziale che tutti siano a conoscenza di semplici comportamenti che possono minimizzare le conseguenze.

COME RIDURRE IL RISCHIO DANNI?

- **Arredamento** Allontana mobili pesanti da letti o divani e fissa alle pareti scaffali, librerie e altri mobili alti.
- **Oggetti appesi** Appendi quadri e specchi con ganci chiusi, che impediscano loro di staccarsi dalla parete.
- **Soprammobili** Metti gli oggetti pesanti sui ripiani bassi delle scaffalature; su quelli alti, puoi fissare gli oggetti con il nastro biadesivo.
- **Sportelli** In cucina, utilizza un fermo per l'apertura degli sportelli dei mobili dove sono contenuti piatti e bicchieri, in modo che non si aprano durante la scossa.
- **Rubinetti** Impara dove sono e come si chiudono i rubinetti di gas, acqua e l'interruttore generale della luce.
- **Preparati** Impara quali sono i comportamenti corretti durante e dopo un terremoto e, in particolare, individua i punti sicuri dell'abitazione dove ripararti durante la scossa.
- **Conosci** il piano di emergenza comunale

DURANTE LA SCOSSA

Se sei in un luogo chiuso:

- **Niente panico** Cerca di mantenere la calma.
- **Al riparo** Allontanati da finestre, vetri, specchi o oggetti pesanti che potrebbero caderti addosso. **Riparati sotto un tavolo**, un letto, un banco o sotto il vano di una porta di un muro portante. Al centro della stanza potresti essere colpito dalla caduta di oggetti, pezzi di intonaco, controsoffitti, mobili ecc.
- **Apri la porta** Se riesci apri la porta, la scossa potrebbe incastrare i battenti.
- **Attendi** Non precipitarti fuori. Attendi la fine della scossa.
- **Cosa NON fare** Non sostare su balconi. Non utilizzare fiamme libere. Non utilizzare l'ascensore.
- **Chiudi i rubinetti** Terminate le prime scosse, prima di abbandonare la casa per raggiungere le aree di attesa comunali, chiudi i rubinetti del gas, dell'acqua e togli la corrente elettrica.

Se sei all'aperto:

- **Niente panico** Cerca di mantenere la calma e attendi la fine della scossa.
- **Al riparo** Allontanati da edifici, alberi, lampioni, linee elettriche, ponti, dighe, pareti franose: potresti essere colpito da vasi, tegole e altri materiali che cadono. Se sei in spiaggia allontanati il più possibile e trova riparo in un luogo sopraelevato: potrebbe esserci il rischio di onda anomala.

DOPO LA SCOSSA

- **Esci all'esterno** Al termine della scossa esci all'esterno il più presto possibile perché potrebbero verificarsi altre scosse di assestamento. Posizionati lontano da edifici, alberi, lampioni, linee elettriche, ponti, dighe, pareti franose.
- **Al riparo** Se sei in una zona a rischio onda anomala, allontanati dalla spiaggia e raggiungi un posto elevato.
- **Presta soccorso** Assicurati del tuo stato di salute e delle persone attorno a te e, se necessario, presta i primi soccorsi.
- **Prudenza** Prima di uscire chiudi gas, acqua e luce e indossa le scarpe. Uscendo, evita l'ascensore e fai attenzione alle scale, che potrebbero essere danneggiate. Una volta fuori, mantieni un atteggiamento prudente: fai attenzione alle possibili conseguenze del terremoto: crollo di ponti, frane, perdite di gas ecc. Non avvicinarti ad animali visibilmente spaventati.
- **Limita l'uso del cellulare** Limita, per quanto possibile, l'uso del telefono: le linee devono restare libere per consentire le comunicazioni urgenti ai soccorritori. Cerca di far durare il più possibile la batteria del tuo cellulare.
- **Limita l'uso dell'auto** Limita l'uso dell'auto per evitare di intralciare il passaggio dei mezzi di soccorso.
- **Attendi i soccorsi** Raggiungi le Aree di Attesa previste dal Piano di Protezione Civile.

ALLUVIONE



Numero di Emergenza:



L'alluvione è una tipologia di calamità **prevedibile**.

DURANTE L'ALLUVIONE

Se sei in un luogo chiuso:

- **Evita i piani inferiori** Non scendere in cantine, seminterrati o garage per mettere al sicuro i beni: rischi la vita. Se ti trovi in un piano seminterrato o al piano terra, sali ai piani superiori.
- **Limita i comportamenti rischiosi**
 - Evita l'ascensore: si può bloccare.
 - Non uscire assolutamente per mettere al sicuro l'automobile.
 - Non toccare impianti e apparecchi elettrici con mani o piedi bagnati.
 - Non bere acqua dal rubinetto: potrebbe essere contaminata.
- **Presta soccorso** Aiuta gli anziani e le persone con disabilità che si trovano nell'edificio.
- **Chiudi i rubinetti** Chiudi il gas e disattiva l'impianto elettrico.
- **Limita l'uso del cellulare** Tenere libere le linee facilita i soccorsi. Tieniti informato su come evolve la situazione e segui le indicazioni fornite dalle autorità.

Se sei all'aperto:

- **Al riparo** Allontanati dalla zona allagata: per la velocità con cui scorre l'acqua, anche pochi centimetri potrebbero farti cadere. Raggiungi rapidamente l'area vicina più elevata, o sali ai piani superiori di un edificio, evitando di dirigerti verso pendii o scarpate artificiali che potrebbero franare.
- **Massima allerta** Fai attenzione a dove cammini: potrebbero esserci voragini, buche, tombini aperti ecc.
- **Limita i comportamenti rischiosi**
 - Evita di utilizzare l'automobile. Anche pochi centimetri d'acqua potrebbero farti perdere il controllo del veicolo o causarne lo spegnimento: rischi di rimanere intrappolato.
 - Evita sottopassi, argini, ponti: sostare o transitare in questi luoghi può essere molto pericoloso.
- **Limita l'uso del cellulare** Tenere libere le linee facilita i soccorsi. Tieniti informato su come evolve la situazione e segui le indicazioni fornite dalle autorità.



IN AUTO NELL'ALLUVIONE

CONSIGLI UTILI

- **Se siete in automobile e l'acqua ha già invaso la strada**
 - **Moderate la velocità** per non perdere il contatto del mezzo.
 - **Non fermatevi** perché correte il rischio di non riuscire più a ripartire.
- **Se siete in auto e l'auto cade in un fiume o in un canale:**
 - **Chiudete i finestrini.**
 - **Aspettate** che l'auto sia completamente sommersa.
 - **Non tentate di aprire le portiere**, ma abbassate lentamente i finestrini;
 - Uscite solo quando l'abitacolo è **pieno d'acqua**.

DOPO L'ALLUVIONE

- **Segui le indicazioni** Attieniti a ciò che viene deciso delle autorità prima di intraprendere qualsiasi azione, come rientrare in casa, spalare fango, svuotare acqua dalle cantine ecc.
 - Verifica se puoi riattivare il gas e l'impianto elettrico. Se necessario, chiedi il parere di un tecnico.
 - Prima di utilizzare i sistemi di scarico, informati che le reti fognarie, le fosse biologiche e i pozzi non siano danneggiati.
 - Tieniti informato sulle criticità previste sul territorio e sulle misure adottate dal tuo Comune.
 - Prima di bere l'acqua dal rubinetto assicurati che ordinanze o avvisi comunali non lo vietino; non mangiare cibi che siano venuti a contatto con l'acqua dell'alluvione: potrebbero essere contaminati.
- **Limita i comportamenti rischiosi**
 - Non transitare lungo strade allagate: potrebbero esserci voragini, buche, tombini aperti o cavi elettrici tranciati. Inoltre, l'acqua potrebbe essere inquinata da carburanti o altre sostanze.
 - Fai attenzione anche alle zone dove l'acqua si è ritirata: il fondo stradale potrebbe essere indebolito e cedere.
 - Le alluvioni possono attivare eventi di carattere franoso. Fai attenzione quando sei vicino ad un versante scosceso, o meglio, evita di avvicinarti.

INCENDIO DOMESTICO



Numero di Emergenza:



In soli due minuti una piccola fiamma può creare una situazione di pericolo la tua vita. In cinque minuti una casa può venire completamente avvolta dalla fiamme.

COME RIDURRE IL RISCHIO DI INCENDIO DOMESTICO?

○ Crea un piano di fuga antincendio

In caso di incendio ogni secondo conta. Un piano di fuga ti può aiutare ad uscire da casa più rapidamente. Cerca di mettere in pratica il tuo piano due volte l'anno. Il tuo piano dovrebbe considerare i seguenti consigli:

- Trova **due modi per uscire** da ciascuna stanza, la via principale potrebbe essere bloccata dal fuoco o dal fumo.
- Un **percorso secondario** potrebbe essere una finestra che dà su un tetto vicino o una scala pieghevole per fuggire dalle finestre del piano superiore.
- Assicurati che le **finestre** non siano bloccate, che eventuali **zanzariere** possano essere rimosse velocemente e che eventuali **inferriate** possano essere aperte comodamente.
- Esercitati ad **uscire di casa al buio** o con gli occhi chiusi.
- Installa un **rivelatore di fumo**. Un rivelatore di fumo funzionante aumenta significativamente le tue possibilità di sopravvivere ad un incendio domestico mortale.

- Crea **copie digitali dei tuoi documenti** e copie cartacee da tenere in luoghi sicuri o in luoghi differenti dalla propria abitazione (ad esempio a casa di parenti).
- Dormi con la **porta chiusa**.
- Assicurati che gli **estintori** presenti in casa, o nel tuo condominio, siano sempre **pronti all'uso** (è obbligatorio effettuare una manutenzione periodica).
- È possibile installare **sistemi di antincendio automatici**.
- Stipula un'**assicurazione** per danni alla tua abitazione (e a terze parti) causati da incendio domestico.

In cucina

- Resta in cucina quando stai friggendo, grigliando o usando i fornelli. Spegni i fornelli se ti allontani dalla cucina.
- È più prudente indossare maniche corte (o ben arrotolate) quando cucini.
- Tieni lontani i bambini dai fornelli.
- Se organizzi una grigliata assicurati di non avere oggetti infiammabili nelle vicinanze.

Fumatori

- Se sei un fumatore, cerca di **smettere di fumare**.
- Se sei un fumatore, **fuma solo all'esterno** dell'abitazione e alla fine assicurati di avere spento completamente i mozziconi in un posacenere, in una lattina contenente sabbia o immergendoli nell'acqua. Non buttare mai i mozziconi caldi nel bidone della spazzatura.
- **Non fumare mai in una casa in cui viene utilizzato ossigeno** per scopi medici anche se è spento. L'ossigeno è esplosivo e rende il fuoco più caldo e più veloce.
- **Non fumare mai a letto**. Se hai sonno, hai bevuto alcool o hai preso una medicina che dà sonnolenza, non fumare.

Dispositivi elettrici

- I **cavi sfilacciati** possono causare incendi. Sostituire immediatamente tutti i cavi usurati, vecchi o danneggiati e non far passare i cavi sotto tappeti o mobili.
- Non usare mai **spine che faticano ad entrare nelle prese**. Non forzare l'inserimento.
- Sostituire immediatamente le lampadine che producono **luce tremolante**.

Stufe portatili

- Tieni gli **oggetti infiammabili** ad almeno 1 metro di distanza dai dispositivi di riscaldamento portatili.
- Acquista solo stufe che rispettino le **direttive** e le norme vigenti.
- Verifica che la stufa portatile sia dotata di un **meccanismo di controllo** del termostato e si spenga automaticamente se la stufa cade.
- Utilizza la stufa solo in **locali ben areati**.
- Fai un utilizzo corretto della stufa portatile, attieniti unicamente ai metodi di utilizzo indicati nel **libretto delle istruzioni**.

Caminetti e stufe a legna

- **Ispeziona e pulisci** annualmente i tubi e i camini delle stufe a legna e controllare mensilmente eventuali danni o ostruzioni.
- Utilizza una **protezione per caminetto** abbastanza pesante da impedire ai tronchi di rotolare e abbastanza grande da coprire l'intera apertura del caminetto per catturare le scintille volanti.
- Assicurati che il fuoco sia completamente **spento** prima di uscire di casa o di dormire.

Bambini

- Insegna a tuo figlio che **il fuoco non è un gioco** ma uno strumento.
- Conserva fiammiferi e accendini in un **luogo inaccessibile** per i bambini. Meglio se in un armadietto chiuso a chiave
- Non lasciare mai i bambini incustoditi vicino a fornelli accesi o candele accese, anche per breve tempo.

Non usare mai un fornello o un forno per riscaldare la casa.

Tenere i combustibili liquidi e infiammabili lontani da fonti di calore.

I generatori portatili non devono MAI essere utilizzati in ambienti chiusi e devono essere riforniti solo all'aperto o in ambienti ben ventilati.

TEMPORALI, VENTO E GRANDINE



Numero di Emergenza:



Con l'intensificarsi degli effetti del **cambiamento climatico** è necessario essere preparati ad **eventi temporaleschi** che possono essere anche molto forti nella stagione calda, spesso accompagnati da **vento, grandine e fulmini**. Alcuni semplici accorgimenti possono evitare conseguenze spiacevoli.

	SALVA I TUOI DISPOSITIVI ELETTRICI	PRIMA DEL TEMPORALE
		I fulmini possono provocare sbalzi di tensione nell'impianto elettrico. Gli apparecchi ricevono quindi tensioni più elevate di quelle per cui sono stati progettati. Ciò può distruggere l'apparecchiatura elettrica o provocare incendi. L'attrezzatura può anche essere indebolita dai fulmini, il che significa che potresti non notare il danno per diverse settimane. Le apparecchiature elettroniche sono particolarmente vulnerabili, ma anche bollitori, frigoriferi e congelatori si danneggiano facilmente. ○ Stacca le spine Se gli apparecchi elettrici non sono collegati alla presa di corrente è sicuro che non verranno distrutti a causa di sbalzi di tensione. Se il temporale continua per un po', o se sei in vacanza, ovviamente non dovresti staccare la spina di frigoriferi e congelatori. ○ Stacca anche i cavi di rete Le sovratensioni si diffondono anche attraverso i cavi collegati a televisori, telefoni fissi e modem. Dovresti quindi scollegare anche questi cavi per evitare danni a questo tipo di apparecchiature in caso di fulmini. In generale Scollega tutti i cavi che portano fuori casa.

DURANTE IL TEMPORALE - SITUAZIONI DI MAGGIORE RISCHIO

○ All'aperto:

- Vicino a creste o cime, alberi isolati (anche per il rischio legato al forte vento) o elevati, campanili, tetti, tralicci.
- Seduti in contatto con più punti del terreno, per mano se si è in gruppo.
- Vicino a piscine o laghi specie le rive, ai bordi del bosco con alberi d'alto fusto, sull'uscio del rifugio.
- A contatto con canna da pesca, ombrello, sci, antenne, bandiere, albero di metallo di una barca.
- In luoghi esposti, anche per il rischio di essere colpiti da oggetti trasportati dal forte vento.

○ In casa:

- Utilizzo di televisori, computer, asciugacapelli, ferro da stiro, cuffie per musica; si raccomanda di usare il telefono fisso solo in caso d'urgenza.
- A contatto con tubature dell'acqua, caloriferi, impianto elettrico, cavi delle antenne e linee telefoniche; non lavarsi o lavare i piatti; non usare l'ascensore.
- Sull'uscio, su balconi o tettoie, vicino a pareti e finestre, in stanze piccole

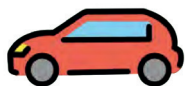
DURANTE IL TEMPORALE - SITUAZIONI DI MINORE RISCHIO

○ All'aperto:

- Accovacciati a piedi uniti con un solo punto di contatto con il terreno, magari seduti sullo zaino o su di una corda arrotolata (possibilmente asciutta); distanziati di una decina di metri se si è in gruppo.
- Vale il motto "se puoi vederlo (fulmine) sbrigati, se puoi sentirlo (tuono) fuggi". Non appena il tempo che intercorre tra il fulmine e il tuono è inferiore a 10 secondi, non dovresti più sostare all'aperto.

○ Al chiuso:

- In rifugi: grotte, bivacchi, fienili, cappelle ma stando lontano dalle pareti esterne.
- In rifugi: in automobile con i finestrini chiusi e l'antenna della radio abbassata; nelle cabine telefoniche e teleferiche, nei vagoni del treno, in roulotte, in aereo.
- In casa: seguendo le prescrizioni di cui sopra.
- Assicurati di aver parcheggiato la tua auto in garage per evitare che eventuale grandine possa arrecare danno.



IN AUTO NEL TEMPORALE

CONSIGLI UTILI

- **Visibilità ridotta** In situazioni temporalesche è possibile un forte abbassamento della visibilità; in montagna ciò può determinare la perdita dell'orientamento. In questo caso ricorda che l'orientamento è facilitato da tutti gli oggetti che assorbono la luce (rocce, alberi, ecc.) e ostacolato da tutto ciò che la riflette, come la neve. In generale durante la guida in situazioni temporalesche riduci la velocità o, meglio, fermati
- **Evita i sottopassi** In ambiente urbano le criticità più tipiche sono legate all'incapacità della rete fognaria di smaltire quantità d'acqua considerevoli che cadono al suolo in tempi ristretti con conseguenti repentini allagamenti di strade
- **Acquaplaning** Anche in assenza di allagamenti, l'asfalto reso improvvisamente viscido dalla pioggia rappresenta un pericolo per chi si trova alla guida, riducendo tanto la tenuta di strada quanto l'efficienza dell'impianto frenante
- **Fermati e attendi** Limita la velocità o effettua una sosta, in attesa che la fase più intensa, che difficilmente dura più di mezz'ora, del temporale si attenui. È sufficiente pazientare brevemente in un'area di sosta. Durante la fase più intensa di un rovescio risulta infatti fortemente ridotta la visibilità.
- **Esci dall'autostrada** Se ti trovi in autostrada, non fermarti per nessuna ragione. In condizioni di cattiva visibilità, abbandona l'autostrada alla prima uscita disponibile.

IN AUTO CON VENTO FORTE

CONSIGLI UTILI



- **Fermati/rallenta** In caso di forte vento la guida può risultare ostacolata poiché le raffiche tendono a far sbandare il veicolo: il primo consiglio è la sosta o almeno la moderazione della velocità, soprattutto se stai guidando un veicolo ingombrante.

Se non puoi fermarti:

- **Mani salde sul volante** Tieni entrambe le mani sul volante con una presa salda nelle posizioni delle lancette a ore 9 e ore 3. Le forti raffiche di vento sono imprevedibili e possono essere abbastanza forti da far scivolare il volante dalle mani.
- **Attenzione ai detriti** Guarda avanti e fai attenzione ai detriti sulla strada. I forti venti possono causare lo spostamento di detriti direttamente sul tuo percorso. Tenendo gli occhi aperti, ti concederai più tempo per affrontare la situazione.
- **Attenzione ai tratti senza vento** Sii preparato quando attraversi strutture che bloccano il vento come sottopassi, edifici o veicoli di grandi dimensioni. L'improvvisa assenza di vento può sorprenderti, facendoti sterzare improvvisamente contro la direzione da cui proveniva il vento e facendoti perdere il controllo.
- **Attenzione al peggiorare delle condizioni** Fai attenzione ad altre condizioni meteorologiche pericolose lungo la strada. I forti venti possono essere indice di altre condizioni meteorologiche avverse, quindi fai attenzione ad affrontare possibili condizioni stradali più difficili. Sii proattivo e ascolta gli aggiornamenti meteo locali sulla tua radio.

- **Non usare il cruise control** Evita di utilizzare il cruise control in modo da poter gestire meglio la velocità del tuo veicolo.
- **Attenzione ai veicoli lunghi** Fai molta attenzione quando incontri veicoli più grandi come autobus o semirimorchi. Il vento ha più superficie su cui agire sui veicoli di grandi dimensioni, il che aumenta la difficoltà di manovrare questi tipi di veicoli, e aumenta il rischio di ribaltamento.
- **Pali e alberi abbattuti** Non tentare mai di avvicinarti ad un palo della luce abbattuto. Rimani ad almeno 10 metri di distanza e chiama il numero di emergenza dell'azienda di servizi pubblici locale. In caso di albero abbattuto avvisa subito i soccorsi per attivare le azioni di rimozione.



IN CAMPEGGIO AREE PIÙ SICURE IN CASO DI FORTI TEMPORALI

È consigliabile mantenere una distanza sufficiente da torrenti potenzialmente pericolosi e preferire una quota maggiore rispetto a quella di riferimento del letto dei corsi d'acqua. La zona scelta dovrà essere adeguatamente distante anche dai pendii ripidi e/o poco stabili, ove magari sono visibili rocce fratturate o terreni friabili. Per i comportamenti da adottare in campeggio in caso di emergenza si rimanda al capitolo dedicato.



PIC-NIC ALL'APERTO

AREE PIÙ SICURE IN CASO DI FORTI TEMPORALI

Scegli una zona a debita distanza dal letto del torrente eventualmente presente e adeguatamente rialzata rispetto al livello del torrente stesso, oltre che sufficientemente distante da pendii ripidi o poco stabili: intensi scrosci di pioggia potrebbero attivare improvvisi movimenti del terreno.

NEVE E GHIACCIO



Numero di Emergenza:



Quando le temperature arrivano allo zero, le precipitazioni assumono carattere di **neve** e se molto intense e persistenti possono creare danni al territorio e problemi alla circolazione stradale. Se le temperature scendono al di sotto dello zero, successivamente alle nevicate, possono provocare lastre di ghiaccio su strade e marciapiedi, costituendo un rischio per i veicoli e le persone

DURANTE LA NEVICATA

- **Controlla gli accumuli** Verifica la capacità di carico della copertura del tuo stabile (casa, capannone o altra struttura). L'accumulo di neve e ghiaccio sul tetto potrebbe provocare crolli.
- **Libera gli accessi** Preoccupati di togliere la neve dal tuo accesso privato o dal tuo passo carraio. Non buttarla in strada, potresti intralciare il lavoro dei mezzi spazzaneve.
- **Limita l'uso dell'auto** Se puoi, evita di utilizzare l'auto quando nevica e, se possibile, lasciala in garage. Riducendo il traffico e il numero di mezzi in sosta su strade e aree pubbliche, agevolerai molto le operazioni di sgombero neve.

DOPO LA NEVICATA

- **Ghiaccio** Dopo una nevicata è possibile la formazione di ghiaccio sia sulle strade che sui marciapiedi. Presta quindi attenzione al fondo stradale, guidando con particolare prudenza.
- **Indossa le scarpe adatte** Se ti sposti a piedi scegli con cura le tue scarpe per evitare cadute e scivoloni e muoviti con cautela.

USO DELL'AUTO IN CASO DI NEVE

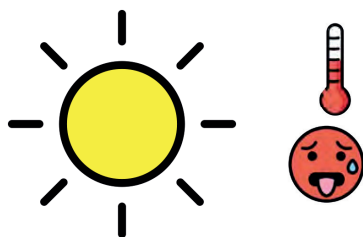
CONSIGLI UTILI

Usa l'auto solo se sei costretto a farlo. Segui questi consigli:

- **Libera interamente l'auto** e non solo i finestrini dalla neve.
- **Tieni accese le luci** per renderti più visibile sulla strada.
- Mantieni una **velocità ridotta**, usando marce basse per evitare il più possibile le frenate. Prediligi, piuttosto, l'utilizzo del **freno motore**.
- **Evita manovre brusche** e sterzate improvvise.
- Accelera dolcemente e aumenta la **distanza di sicurezza** dal veicolo che ti precede.
- Ricorda che **in salita è essenziale procedere senza mai arrestarsi**. Una volta fermi è difficile ripartire e la sosta forzata della tua auto può intralciare il transito degli altri veicoli.
- **Parcheggia correttamente** la tua auto in maniera che non ostacoli il lavoro dei mezzi sgombraneve.
- Presta particolare attenzione ai **lastroni di neve** che, soprattutto nella fase di disgelo, **si possono staccare** dai tetti.
- **Non utilizzare mezzi di trasporto a due ruote.**



ONDATE DI CALORE



Numero di Emergenza:

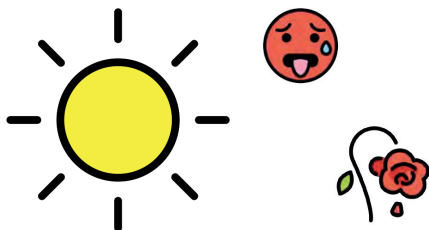


Con l'intensificarsi degli effetti del cambiamento climatico è necessario essere preparati a ondate di calore di anno in anno sempre più intense e prolungate. Tanto più è prolungata l'ondata di calore, tanto maggiori sono gli effetti negativi attesi sulla salute.

COSA FARE IN CASO DI ONDATA DI CALORE

- **Non esporti al sole** nelle ore più calde (11,00 - 18,00)
- **Evita le zone particolarmente trafficate**
- **Evita l'attività fisica intensa** all'aria aperta durante le ore più calde
- Trascorri le ore più calde della giornata nella **stanza più fresca della casa** e umidificati con acqua fresca
- Regola il **condizionatore a non meno di 25°**, non esporti al **getto diretto** di un ventilatore.
- Trascorri alcune ore in un **luogo pubblico climatizzato**, in particolare nelle ore più calde
- Indossa **indumenti chiari, leggeri, in fibre naturali**, riparatili la testa e usa occhiali da sole
- Proteggi la pelle con **creme solari** se vai all'aperto
- **Bevi liquidi**, moderando l'assunzione di bevande gassate o zuccherate, tè e caffè
- Segui un'**alimentazione leggera**, evita cibi elaborati e piccanti, consuma verdura e frutta
- Se assumi farmaci, **non sospendere autonomamente le terapie in corso**, consulta il tuo medico
- Fai attenzione alla **corretta conservazione dei farmaci**, tienili lontano da fonti di calore
- **Evita** di metterti in **viaggio nelle ore più calde** (11,00 - 18,00) e porta con te scorte d'acqua
- **Non lasciare persone** non autosufficienti, bambini e anziani **nella macchina al sole**
- Assicurati che le **persone malate** o costrette a letto **non siano troppo coperte**
- **Offri assistenza a persone a maggiore rischio** (anziani che vivono soli) e segnala ai servizi sociosanitari eventuali situazioni a rischio
- **In presenza di sintomi** dei disturbi legati al caldo **contatta un medico**

PERIODI DI SICCITÀ



Numero di Emergenza:



La **carenza di precipitazioni** nevose in inverno, la diminuzione generale delle piogge e l'**aumento delle temperature generali** che stiamo sperimentando negli ultimi anni a causa del cambiamento climatico stanno portando a periodi di siccità sempre più lunghi e frequenti.

CONSIGLI PER IL RISPARMIO IDRICO ED ENERGETICO

- **Riciclo dell'acqua in cucina** Stesso consiglio in cucina, per le operazioni di preparazione degli alimenti o il lavaggio della verdura usare le bacinelle anziché l'acqua corrente. Si calcola che per bere e cucinare vengano consumati circa 6 litri di acqua al giorno pro capite e per lavare i piatti a mano almeno 40 litri. Tuttavia, lo spreco può arrivare anche a 12 litri al minuto se non si chiude il rubinetto.
- **Riciclo dell'acqua di cottura** Riutilizzare l'acqua di cottura della pasta o del lavaggio delle verdure per sciacquare i piatti prima di metterli in lavastoviglie o per annaffiare (quando non è salata).
- **Lavatrice e lavastoviglie** Utilizzare lavastoviglie e lavatrici sempre a pieno carico. Si calcola che per un carico di lavastoviglie (classe A) senza prelavaggio vengano utilizzati fino a 15 litri (7 litri in classe A+++), mentre per un carico di lavatrice (classe A) si impiegano 45 litri. Preferire inoltre programmi di lavaggio a temperature non elevate (40-60° C). Inoltre, con l'installazione di pannelli solari si eviterebbero i consumi elettrici per scaldare l'acqua necessaria agli elettrodomestici.
- **Riduzione dei flussi** Preferire, quando possibile, rubinetti con sensori o con rompigetto aerato che riducono il flusso dell'acqua e hanno maggiore efficacia di lavaggio, avendo cura di mantenerli in efficienza (ad esempio, utilizzando la chiavetta raschiatrice).
- **Irrigazione** Utilizzare per l'irrigazione sistemi temporizzati, a goccia o in subirrigazione, in virtù della loro maggiore efficienza.
- **Lavaggio auto** Evitare di lavare la propria auto usando acqua potabile, in questo modo potremmo risparmiare 400-500 litri.
- **Piscina** Coprire la superficie delle piscine con teli per evitare l'evaporazione.
- **Recupero dell'acqua di condensa** Recuperare l'acqua di condensa dei condizionatori o dell'asciugatrice, per usi domestici, come ad esempio per il ferro da stiro.
- **Diversificazione degli usi** Diversificare l'uso dell'acqua a seconda della sua qualità (potabile, piovana, grigia, nera).
- **Giardino** In giardino, attorno alle piante, effettuare un'adeguata pacciamatura in modo da mantenere il più possibile l'acqua nel terreno; inoltre preferire piante che necessitano di minori quantità di acqua e fare attenzione a non irrigare zone impermeabili.

BLACKOUT ELETTRICO



Numero di Emergenza:



I **blackout** sono delle interruzioni di energia elettrica in una determinata area per un periodo di tempo variabile.

DURANTE IL BLACKOUT

- **Non usare candele** Fai luce utilizzando unicamente torce elettriche. Non usare candele o altre fiamme libere. Aggiungeresti un inutile rischio incendio alla situazione.
- **Cibo** Tieni chiuso il frigorifero. Molti cibi che necessitano di refrigerazione possono essere mantenuti freschi in sicurezza all'interno del frigorifero chiuso per almeno 4 ore.
- **Spegni gli interruttori** Assicurati di spegnere tutti gli interruttori accesi e di togliere tutte le spine inserite al momento dell'inizio del blackout. Eventuali sbalzi di tensione potrebbero danneggiare le tue apparecchiature. Poni particolare attenzione ai computer e dispositivi simili.
- **Vestiti** Se è inverno indossa i vestiti e sii pronto a dover rinunciare all'energia elettrica per molte ore.

DOPO IL BLACKOUT

- **Cibo** Controlla il contenuto del frigorifero. Butta via tutti i cibi che hanno odore, colore o aspetto anomalo. Se il cibo rimasto è più freddo di 4°C e sono presenti cristalli di ghiaccio, puoi evitare di buttarlo.
- **Kit di emergenza** Ricomponi il tuo kit di emergenza per i blackout.
- **Medicinali** Se hai dubbi sulla conservazione dei tuoi medicinali, contatta il tuo medico di base per avere informazioni.
- **Dispositivi elettronici** Esegui un riavvio dei tuoi dispositivi elettronici.
- **Linee guaste** Se all'aperto vedi cavi a terra, non toccarli e allontanati. Allontana eventuali persone e animali che si stanno avvicinando. Chiama il numero 112 per segnalare la situazione.

ZANZARE E ALTRI INSETTI



Numero di Emergenza:



La **zanzara tigre** e la **zanzara culex** (zanzara comune) sono insetti aggressivi, possono trasmettere **infezioni** e **virus**. Per contenere la diffusione delle zanzare, è necessaria la collaborazione di tutti i soggetti interessati, dalle istituzioni alle singole persone.

COME PREVENIRE PER RIDURRE LA PRESENZA?

Evita il ristagno delle acque Non abbandonare all'aperto contenitori che possano raccogliere acqua (sottovasi, annaffiatori, recipienti ecc.) oppure svuotali dopo l'uso e rovesciali in modo che non raccolgano acqua piovana. Svuota fontane o laghetti. Se hai materiale coperto da teloni, assicurati di svuotare eventuali accumuli d'acqua dopo ogni pioggia. Se usi piscine o piscine gonfiabili, assicurati che l'acqua sia cambiata/purificata almeno una volta ogni 5 giorni. Annaffia le tue piante solo il minimo necessario.

Copri i contenitori Proteggi con una rete zanzariera a maglie fitte i contenitori che non possono essere svuotati e rovesciati (es. i bidoni degli orti) oppure chiudili ermeticamente. Non accumulare copertoni vicino alla tua abitazione.

Larvicidi Tratta con prodotto larvicidi l'acqua dei tombini e delle caditoie presenti nel tuo giardino nel periodo da aprile a ottobre. Usa larvicidi a basso impatto ambientale.

Rifiuti Non abbandonare mai rifiuti all'aperto.

COME RIDURRE IL RISCHIO DI ESSERE PUNTI?

Barriere fisiche Copri porte e finestre con zanzariere a rete e controlla il loro buono stato periodicamente. Cerca di coprire/riempire ogni eventuale buco presente nel muro.

Zanzariere da letto Qualora dopo aver preso le precauzioni elencate sopra, la presenza di zanzare fosse ancora persistente, è possibile installare zanzariere da letto per ridurre il rischio di essere punti durante la notte.

Repellenti Nei locali chiusi usa spray insetticidi per uso domestico o diffusori elettrici, all'esterno usa repellenti cutanei per uso topico registrati attenendoti alle norme indicate sui foglietti illustrativi.

Vestiti adeguati Riduci la superficie corporea potenzialmente esposta alle punture, indossa abiti lunghi di colore chiaro.

Profumi Evita l'utilizzo di profumi floreali, che possono interferire con la funzione dei repellenti cutanei.

**Gruppo Comunale
di Protezione Civile Leno**



**VUOI UNIRTI AL
NOSTRO GRUPPO?**
telefona al **393 9974216**

**FOTOGRAFA IL CODICE PER VEDERE INTEGRALMENTE
IL PIANO DI EMERGENZA COMUNALE**

